Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
13 мая 2024 г.

МЕНЮ

Директор
Согласовано _____
Соболева С.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,3	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	5,1	1,1	33,8	165,2
	ИТОГО :	514	72,00	23,50	20,70	85,80	619,70
	Комплекс на 120 руб						
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	7,2	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	56,1	16,2	6,4	4,7	141,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	60	27,6	7,4	6	21	168,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	42	3,3	4,4	0,9	29	141,6
	ИТОГО :	652	120,00	34,20	23,10	95,70	693,40
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,38	9,3	11,2	6,2	160,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,32	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
	ИТОГО :	513	72,00	23,40	20,70	85,10	616,30
	ИТОГО за день :	1 679	264,00	81,10	64,50	266,60	1 929,40

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ № 87"
13 мая 2024 г.

МЕНЮ

Директор
Согласовано _____ Соболева С.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	705	108,00	33,80	23,70	107,40	747,50
Комплекс на 120 руб 2 смена							
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	7,2	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	56,1	16,2	6,4	4,7	141,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	60	27,6	7,4	6	21	168,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	3,27	4,3	0,9	28,3	138,2
	ИТОГО :	651	120,00	34,10	23,10	95,00	690,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	500	72,00	26,70	12,70	81,50	548,70
	ИТОГО за день :	1 856	300,00	94,60	59,50	283,90	1 986,20

Заведующий производством _____ / Стерхова Наталья Владимировна /

Ответственный за питание _____ / /