

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ № 87"

7 мая 2024 г.

Директор

Согласовано

*Соболева С.С.*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	45,5	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		736	108,00	27,00	24,50	112,50	788,10

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	75/75	68,5	17,3	11,2	6,8	197
ТТК 20	Картофельное пюре	140	17,27	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	3,23	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		804	120,00	30,00	27,20	91,00	740,30

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	45,67	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,73	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,6	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		504	72,00	18,30	17,30	66,50	507,40

ИТОГО за день : 2 043 300,00 75,30 69,00 270,00 2 035,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Стерхова Наталья Владимировна* /



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №  
7 мая 202

Директор  
Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 42	Макароны с сыром	200	26,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8,8	5,9	12,5	137,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	50	5,4	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		500	72,00	24,30	16,80	90,00	609,00
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	75/75	68,5	17,3	11,2	6,8	197
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		807	120,00	28,40	27,60	78,80	689,50
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о</b>							
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	45,67	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,73	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,6	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		504	72,00	18,30	17,30	66,50	507,40
<b>Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	70	10,15	0,9	3,5	6,2	60,9
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	140	63,9	16,1	10,5	6,3	183,9
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,97	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2,1	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		888	128,12	28,60	31,50	87,70	764,70
<b>ИТОГО за день :</b>							
		2 698	392,12	99,60	93,20	323,00	2 570,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 / Стерхова Наталья Владимировна /